

おいしい、自治と
炊き込みご飯の作り方

京都市編

シンプルは、おいしい

TSUNAGU KYOTO 2020



Look inside!



リーちゃん流!

カリフラワ－の 炊き込みご飯



料理研究家

岡田桂織

おかだ かおり

1966年三重県生まれ。三重県亀山市「月の庭」を拠点に
どこでも出張料理教室『桂樹庵』を開き、県内外に出張。
京都と亀山の2拠点生活中。つくる料理は穀物菜食、自身
は何でも食べる野菜系雑食人。

材料:

カリフラワー (1/2株) / お米 (2合) / ★みりん、醤油、ごま油 (各 大さじ1)

もちあわ (大さじ2) / 昆布 (5cm 1枚) / 海塩 (小さじ1) / いりごま (適量)

作り方

1. もちあわは茶こしを使ってサッと洗う。お米も洗って、
もちあわと共に鍋に入れ、水加減し★と海塩を混ぜて昆布をのせる。
2. カリフラワーを小房に分けて1にのせて炊く。
3. 炊き上がったら、昆布を取り出して食べやすく切っておく。
器に盛り付け、昆布といりごまをのせたら、できあがり。



たのしく子育てできる環境

こんな必死に働かんと子育てできひんの？

1. 進化する給食！
地元の食材を生かした温かい給食を
中学でもみんなが食べられるように。
2. 保育所・学童保育は、
希望する人が誰でも入れ、働きやすいように、
私たちの税金をしっかりと使ってね。
3. 先生も大変！先生を増やして、
子どもにも先生にもやさしい学校にしよう。
4. 世界では学費ゼロが当たり前。
まずは返さなくてもいい奨学金をつくりましょう。

3. 台風や地震や原発事故に備えて、
誰一人逃げ遅れないような
まちにしていこう。
2. 国籍やジェンダーによる
差別を放置しないまち。
障がいがあっても病気で健康でも、
誰もが心穏やかに暮らせるまち。
現場で奮闘している人の声を聞きながら
つくっていこう。
1. セクハラ、パワハラ、辛いよね。
ちゃんと相談できる窓口が欲しいよね。

大切にされる社会
だれもが

あれ？私って大事にされてる？

おいしい

自治のつくり方

京都市編



誰のためにつくったのかわからない、
脂・塩っ気・添加物だらけの政策じゃ、
身体も心も、まちも自然も、
知らないうちに壊れてしまう。
一部の資産家や大企業のためじゃなく、
普通の市民のための
自治体・京都市をつくってほしい。
まちの声をしっかり聞いて、
本気で親身に取り組んでくれる市政を
つくっていきませんか？

1. 親や自分が利用したいと思うような
高齢者のための居場所やサービスを広げていこう。
2. お金がないときも、困ったときも、
親身にしっかりと対応してくれるしくみをつくろう。
3. 京都市の国民健康保険・介護保険料は高い！
その上、敬老乗車証までなくす気？ここはしっかり税金を投入するところよね！

私、なんで歳とんのがこんなに不安なんやろう？

安心して歳をとれる私

市長になつたら
必死のバツチで
がんばるで！



Profile
ふくやまかずひと
福山和人

まちの法律家～京都市政に挑戦

1961年、京都市伏見区生まれ。2001年に弁護士登録。2015年度に京都弁護士会副会長。
「まちの法律家」として詐欺事件、消費者被害などのほか、働く人の立場に立った労働事件
をキャリアを通して多く扱う。弁護士の立場で市民の問題解決に奔走する中で、「行政の
役割で助けられる人はもっと多いはず」という思いを強くする。

これまで取り組んできた主な事件・訴訟：大飯原発差止訴訟（京都脱原発弁護団の一員として）/
不当解雇事件 / 建設現場でアスベスト被害にあった方の集団訴訟 / 教員の超過勤務是正を求める訴訟

◀ マニフェスト / 暮らし応援すぐやるパッケージ www.fukuyamakazuhito.jp/download/

子育て・若者・高齢者・地域経済、まるっと応援！あなたの声をつなげます



福山和人さんと市民とのタウンミーティングで出された声を紹介します

きもちのいい暮らし

いや、ほんまに地球環境大丈夫なん？

1. 自転車ですいすい走っても、
駐輪しても安心できる、まちにしよう。
2. 森を切り崩し、水脈を断ち切って、
大枚はたいてまで新幹線やリニアはもういいよ。
そんなに急いで、どこ行くの？
3. 再生可能エネルギーや、まちの緑化。
積極的に推進してエコシティをめざそう。

福山和人さんの

声を紹介します。

あつい想いを抱いていたり、
今まさに、しんどい思いをしていたり、
セイジと聞くと少し戸惑うあなたとも。

この京都で、一緒においしく暮らしたい。
みんなでわいわい、手づくりしよう。

政治は暮らしの中にある。
政治は市民のためにある。



弁護士

福山和人 ふくやま かずひと より

一緒に変えよう！
一緒につくろう！
市民が主役やで！

つなぐ京都2020は、
福山和人さんと思いと共にする
市民と政党の集まりです。



KYOTO 2020

声にしよう、つなげよう

www.fukuyamakazuhito.jp

つなぐ京都2020は、以上の見解を発表しましたので紹介します。

2019年12月21日 No.1433

発行 / つなぐ京都 2020 〒604-8383 京都市中京区西ノ京小堀町 2-4



福山和人の基本姿勢や政策に共鳴していただける政党・団体・個人のみなさん、あなたの声で、政策を充実していきます。ご要望・ご意見をお寄せください。

つなぐ京都 2020

☎ 075-366-3365 ✉ mail@tsunagukyoto.net